

Kuschelprogramm



TÄGLICH

08:00 -
10:00 UHR

LOVERS SAUNA MORNING SPECIAL

WOHLIGE WÄRME UND HEISSE DÄMPFE ERWARTEN SIE IM LOVERS SPA AUCH SCHON AM VORMITTAG! DIE KABINEN SIND JEDERZEIT OHNE VORANMELDUNG BETRETBAR.

07:00 -
11:00 UHR

KUSCHELFRÜHSTÜCK

IM SPEISESAAL MIT TÄGLICH WECHSELNDEM FRÜHSTÜCKS THEMA!

09:00 UHR

WASSERGYMNASTIK

WASSERGYMNASTIK IST EIN SPEZIELLES BEWEGUNGSTRAINING IM WASSER, WELCHES RÜCKEN UND GELENKE SCHONT UND DAS HERZ-KREISLAUFSYSTEM SOWIE DIE MUSKULATUR KRÄFTIGT. IN UNSEREM POOL MACHEN SIE GEMEINSAM MIT UNS ÜBUNGEN ZU RHYTHMISCHEN KLÄNGEN.

11:30 -
14:00 UHR

SOUP FOR LOVERS

KLEINES SUPPENBUFFET FÜR EINEN MITTAGSSNACK – INKLUSIVE FÜR ALLE KUSCHELPENSIONS GÄSTE
IM BUFFET BEREICH UNSERER BEAUTY REZEPTION – 1. STOCK – IN STRASSEN- ODER BADEKLEIDUNG!

14:00
- 18:00 UHR

CUP & CAKE SPECIAL

IN UNSEREM KIRCHENWIRT RESTAURANT KÖNNEN SIE JEDEM NACHMITTAG FÜR NUR € 3,50 VON UNSEREN SÜSSEN KÖSTLICHKEITEN PROBIEREN! TORTEN, KUCHEN UND STRUDEL IN TÄGLICH WECHSELNDEN VARIATIONEN SOWIE EIN HEISSGETRÄNK IHRER WAHL AUS UNSERER ALPENLOVE BAR-KARTE ERWARTEN SIE! (GUTSCHEINE ERHALTEN SIE VORAB AN DER REZEPTION)

16:15 UHR

WELLNESS APPETIZERS

EIN LOCH IM BAUCH? DANN EINFACH AM SAUNA - BUFFETBEREICH VORBEIKOMMEN UND EIN KLEINES GESUNDES APPETITHÄPPCHEN ZU SICH NEHMEN - SOLANGE DER VORRAT REICHT (BADEKLEIDUNG!)

18:30 -
20:00 UHR

LOVERS KUSCHELABENDESSEN

MIT TÄGLICH WECHSELNDEM THEMENABEND

20:30 UHR

3D LOVE KINO FILMVORFÜHRUNG –

AUF EIGENEN WUNSCH ERHALTEN SIE GERNE AUCH POPCORN

TÄGLICH ERWARTET SIE IN UNSEREM LOVE KINO EIN 3D FILM - ACHTUNG: DER PLATZ IST AUF 6 PÄRCHEN BEGRENZT - ANMELDUNG BIS 18:00 ERBETEN



WECHSELNDES TAGESPROGRAMM
NUR MIT ANMELDUNG BIS ZUM VORABEND 18:00

MONTAG	09:30 Uhr	MORGENJOGGING - Gerade die Langschläfer können sich verständlicherweise nur schwer damit anfreunden, den geliebten Schlaf einer Laufeinheit zu opfern. Aber das Joggen am Morgen hat viele Vorteile. Zunächst einmal kommt dein Kreislauf und Dein Stoffwechsel gleich morgens so richtig in Schwung. Du gehst so auch mental und emotional gestärkt in Tag. Außerdem erreichst Du Deinen optimalen Leistungszustand viel schneller und kannst Dich auch wesentlich länger konzentrieren.
	14:00 Uhr	AUTOGENES TRAINING ist eine auf Autosuggestion basierende Entspannungstechnik Die Anwendungsbereiche des autogenen Trainings bestehen für gesunde Menschen vor allem im Sport, in der Managementschulung, in der Vorbeugung gegen Burnout-Syndrom und im Bereich des Lernens. Sie werden Übungen der Grundstufe in der Liegehaltung anwenden.
DIENSTAG	09:30 Uhr	MORGENSPAZIERGANG ein gemütlicher Morgenspaziergang durch Seefeld bis zum Olympiastadium am Gschwandtkopf weckt die müden Geister. Aktiv am Morgen!
	14:00	BABOR SCHÖNHEITSGEHEIMNISSE Bei einem Tässchen Tee erklärt Ihnen unsere BABOR Kosmetikerin alles Wissenswerte über Ihre Haut und die richtige Pflege. Sie sehen unsere Kosmetikräume und erfahren was Sie bei unseren BABOR Behandlungen erwartet.
MITTWOCH	09:30 Uhr	MORGENSPAZIERGANG - Spaziergang ein gemütlicher Morgenspaziergang durch Seefeld oder um den See weckt die müden Geister. Aktiv am Morgen!
	14:00 Uhr	AUTOGENES TRAINING ist eine auf Autosuggestion basierende Entspannungstechnik Die Anwendungsbereiche des autogenen Trainings bestehen für gesunde Menschen vor allem im Sport, in der Managementschulung, in der Vorbeugung gegen Burnout-Syndrom und im Bereich des Lernens. Sie werden Übungen der Grundstufe in der Liegehaltung anwenden.
DONNERSTAG	09:30 Uhr	ZIRKELTRAINING - Probieren Sie mit unserer Therapeutin verschiedenste Geräte in unserem Fitnessraum im 2. Stock aus
	14:00 Uhr	ALOE VERA INFORUNDE Die Aloe Vera Pflanze ist wirklich etwas ganz Besonderes! Ihre Kräfte sind bemerkenswert und wundersam zugleich. Wir stellen Ihnen die besondere Wirkweise dieser natürlichen vor. Ob Verdauungsbeschwerden, Hautprobleme, Abnehmen, Nerven oder Gelenksbeschwerden uvm. - die Aloe könnte Ihr Erfolgsrezept werden!
FREITAG	09:30 Uhr	MORGENSPAZIERGANG - Ein gemütlicher Morgenspaziergang durch Seefeld oder um den See weckt die müden Geister. Aktiv am Morgen!
	14:00 Uhr	INSPIRATION LOUNGE - Einblicke in eine neue Welt der Liebe Oft verlieren wir im Alltag unserem Partner und seine Bedürfnisse aus dem Blick. Manchmal kann ein kleiner Anstoß Sie und Ihren Liebsten wieder erwecken. Ob sinnliche Massage, Toys oder vielleicht ein Abstecher in die Welt des Tantra, wir geben hier Einblicke in verschiedene Wege Ihre Liebe neu zu entdecken oder neues auszuprobieren
SAMSTAG	09:30 Uhr	MORGENJOGGING - Gerade die Langschläfer können sich verständlicherweise nur schwer damit anfreunden, den geliebten Schlaf einer Laufeinheit zu opfern. Aber das Joggen am Morgen hat viele Vorteile. Zunächst einmal kommt Dein Kreislauf und Dein Stoffwechsel gleich morgens so richtig in Schwung. Du gehst so auch mental und emotional gestärkt in Tag. Außerdem erreichst Du Deinen optimalen Leistungszustand viel schneller und kannst Dich auch wesentlich länger konzentrieren.
	14:00 Uhr	SCHMINKBERATUNG BABOR Face Design Collection Geheimnisse von und mit Eszther
SONNTAG	09:30 Uhr	MORGENSPAZIERGANG ein gemütlicher Morgenspaziergang durch Seefeld bis zum Olympiastadium am Gschwandtkopf weckt die müden Geister. Aktiv am Morgen!