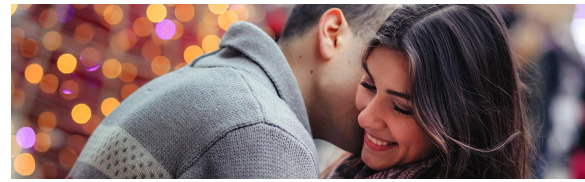


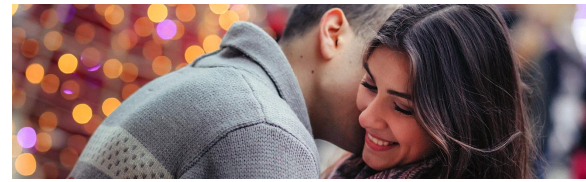
Kuschelprogramm



Tagesprogramm

08:00 - 10:00 Uhr	Lovers Sauna Morning Special - Wohlige Wärme und heiße Dämpfe erwarten Sie im Lovers SPA auch schon am Vormittag! Die Kabinen sind jederzeit ohne Voranmeldung betretbar.
07:00 - 11:00 Uhr	Kuschelfrühstück Im Speisesaal mit täglich wechselndem Frühstücks Thema!
09:00 Uhr	Wassergymnastik Wassergymnastik ist ein spezielles Bewegungstraining im Wasser, welches Rücken und Gelenke schont und das Herz-Kreislaufsystem sowie die Muskulatur kräftigt. In unserem Pool machen Sie gemeinsam mit uns Übungen zu rhythmischen Klängen.
11:30 - 14:00 Uhr	SOUP FOR LOVERS Kleines Suppen-Bufferet für einen Mittagssnack – inkludiert für alle Kuschelpensions Gäste. Im Buffet Bereich unserer Beauty Rezeption im 1. Stock – Um Straßen- oder Badebekleidung wird gebeten!
14:00 - 18:00 Uhr	Cup & Cake Special In unserem Kirchenwirt Restaurant können Sie jeden Nachmittag für nur € 3,50 von unseren süßen Köstlichkeiten probieren! Torten, Kuchen und Strudel in täglich wechselnden Variationen sowie ein Heißgetränk Ihrer Wahl aus unserer Alpenlove Barkarte erwarten Sie! (Gutscheine erhalten Sie Vorab an der Rezeption)
16:00 Uhr	Sauna-Aufguss Kommen Sie in unsere Romantik Sauna im 1. Stock und lassen Sie sich von unserem täglich variierenden Saunaaufguss einheizen!
16:15 Uhr	Wellness Appetizers Nach dem Aufguss Ein Loch im Bauch? Dann einfach am Sauna - Buffetbereich vorbeischaun und ein kleines gesundes Appetithäppchen zu sich nehmen - solange der Vorrat reicht (in Badebekleidung!)
18:30 - 20:00 Uhr	Lovers Kuschel-Abendessen Mit täglich wechselndem Themen-Abend
20:30 Uhr	3D Love Kino Filmvorführung auf eigenen Wunsch erhalten Sie gerne auch POPCORN. Täglich erwartet Sie in unserem Love Kino ein 3D Film. Achtung: der Platz ist auf 6 Pärchen begrenzt - Anmeldung bis 18:00 Uhr erbeten.

Kuschelprogramm

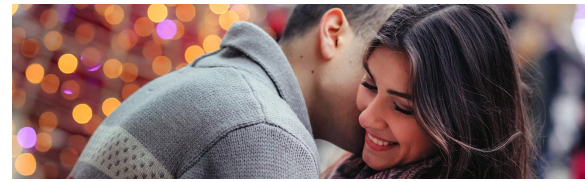


Wechselndes Tagesprogramm (1)

Nur mit Anmeldung bis zum Vorabend 18:00 Uhr

Montag 09:30 Uhr	Morgenjogging - Gerade die Langschläfer können sich verständlicherweise nur schwer damit anfreunden, den geliebten Schlaf einer Laufeinheit zu opfern. Aber das Joggen am Morgen hat viele Vorteile. Zunächst einmal kommt dein Kreislauf und Dein Stoffwechsel gleich morgens so richtig in Schwung. Du gehst so auch mental und emotional gestärkt in Tag. Außerdem erreichst Du Deinen optimalen Leistungszustand viel schneller und kannst Dich auch wesentlich länger konzentrieren.
14:00 Uhr	Autogenes Training - ist eine auf Autosuggestion basierende Entspannungstechnik Die Anwendungsbereiche des autogenen Trainings bestehen für gesunde Menschen vor allem im Sport, in der Managerschulung, in der Vorbeugung gegen Burnout-Syndrom und im Bereich des Lernens. Sie werden Übungen der Grundstufe in der Liegehaltung anwenden.
Dienstag 09:30 Uhr	Morgenspaziergang - ein gemütlicher Morgenspaziergang durch Seefeld bis zum Olympiastadion am Gschwandtkopf weckt die müden Geister. Aktiv am Morgen!
14:00 Uhr	BABOR Schönheitsgeheimnisse - Bei einem Tässchen Tee erklärt Ihnen unsere BABOR Kosmetikerin alles Wissenswerte über Ihre Haut und die richtige Pflege. Sie sehen unsere Kosmetikräume und erfahren was Sie bei unseren BABOR Behandlungen erwartet.
Mittwoch 09:30 Uhr	Morgenspaziergang - ein gemütlicher Morgenspaziergang durch Seefeld oder um den See weckt die müden Geister. Aktiv am Morgen!
14:00 Uhr	Autogenes Training - ist eine auf Autosuggestion basierende Entspannungstechnik Die Anwendungsbereiche des autogenen Trainings bestehen für gesunde Menschen vor allem im Sport, in der Managerschulung, in der Vorbeugung gegen Burnout-Syndrom und im Bereich des Lernens. Sie werden Übungen der Grundstufe in der Liegehaltung anwenden.
Donnerstag 09:30 Uhr	Zirkeltraining - Probieren Sie mit unserer Therapeutin verschiedenste Geräte in unserem Fitnessraum im 2. Stock aus
14:00 Uhr	Aloe Vera Inforunde - Die Aloe Vera Pflanze ist wirklich etwas ganz Besonderes! Ihre Kräfte sind bemerkenswert und wundersam zugleich. Wir stellen Ihnen die besondere Wirkweise dieser natürlichen vor. Ob Verdauungsbeschwerden, Hautprobleme, Abnehmen, Nerven oder Gelenkbeschwerden uvm. - die Aloe könnte Ihr Erfolgsrezept werden!

Kuschelprogramm



Wechselndes Tagesprogramm (2)

Nur mit Anmeldung bis zum Vorabend 18:00 Uhr

Freitag 09:30 Uhr	Morgenspaziergang - Ein gemütlicher Morgenspaziergang durch Seefeld oder um den See weckt die müden Geister. Aktiv am Morgen!
14:00 Uhr	Inspiration Lounge - Einblicke in eine neue Welt der Liebe. Oft verlieren wir im Alltag unserem Partner und seine Bedürfnisse aus dem Blick. Manchmal kann ein kleiner Anstoß Sie und Ihren Liebsten wieder erwecken. Ob sinnliche Massage, Toys oder vielleicht ein Abstecher in die Welt des Tantra. Wir geben hier Einblicke in verschiedene Wege Ihre Liebe neu zu entdecken oder neues auszuprobieren.
Samstag 09:30 Uhr	Morgenjogging - Gerade die Langschläfer können sich verständlicherweise nur schwer damit anfreunden, den geliebten Schlaf einer Laufeinheit zu opfern. Aber das Joggen am Morgen hat viele Vorteile. Zunächst einmal kommt Dein Kreislauf und Dein Stoffwechsel gleich morgens so richtig in Schwung. Du gehst so auch mental und emotional gestärkt in Tag. Außerdem erreichst Du Deinen optimalen Leistungszustand viel schneller und kannst Dich auch wesentlich länger konzentrieren.
14:00 Uhr	Schminkberatung - BABOR Face Design Collection Geheimnisse von und mit Eszter
18:00 Uhr	Weinverkostung - Verkosten Sie unsere ausgewählten Kaltschmid Weine
Sonntag 09:30 Uhr	Morgenspaziergang - Ein gemütlicher Morgenspaziergang durch Seefeld bis zum Olympiastadion am Gschwandtkopf weckt die müden Geister. Aktiv am Morgen!
18:00 Uhr	Cocktail Kurs - Erlernen Sie die Kunst des Cocktails mixens. Unser Barkeeper zeigt Ihnen verschieden Cocktails zum selber mixen.